

ПАМЯТКА

«Как отучить ребенка от соски»



«Как отучить ребенка от соски»

Для того чтобы отучить ребенка сосать соску, вам нужно создать ситуацию, при которой ребенок сам захотел бы отказаться от соски. Вот несколько ситуаций, которыми вы можете воспользоваться, встав на путь отучения.

Подарок фее.

Попросите ребенка оставить соску на ночь на подоконнике, обосновывая это тем, что ночью к нему придет фея, волшебник или любой другой сказочный персонаж и заберет соску, а взамен оставит подарок.

Как-то ночью к людям в дом
Постучал волшебный гном.
Люди гномика пустили.
Чаем с плюшкой напоили.
Гном попил, поел и встал.
На прощанье он сказал:
Я поужинал так вкусно,
Расставаться с вами грустно.
Расскажу я вам секрет:
Уже много-много лет
Я с детишками дружу,
Я к ним ночью прихожу,
Сны раскрашиваю краской
И рассказываю сказки.
Я поведаю вам тайну,
Прихожу я не случайно
И конечно не ко всем.
Мои сказки сняться тем,
Кто подарит соску мышке,
Кошке, зайке или мишке!

Сны увидеть очень просто,
Расставайтесь дети с соской!
Если соски нет во рту,
Обязательно приду!

Дарить подарки здорово

Как и в предыдущем варианте, можно так же устроить небольшое торжество. Ваш малыш может подарить ее другому ребенку, который младше его. Это должно быть весело и ребенок не должен чувствовать себя ущемленным.

Можно подарить соску собачке, мишке, белочке и т.д., придумав при этом сказку или историю, о том, что соска им необходима. Или обыграть ситуацию – «У мишки день рождения»: накрыть ему праздничный стол, собрать всех животных, завернуть соску в подарочную коробочку, и вручить мишке.

Папа поздно шел с работы,
Слышит вдруг, как плачет кто-то.
Мимо он пройти не смог.
Смотрит – маленький щенок!
Папа очень удивился,
И к щеночку наклонился.
Он погладил мокрый носик:
Ты чего тут плачешь, песик?
Головой щенок качнул,
И расстроено вздохнул:
Соску где-то потерял,
Я искал ее, искал!
Нет нигде моей подружки.
Всхлипнул он, поникли ушки.

Без нее он спать не может.

Кто теперь ему поможет?

Пожалей его, малышку!

Подари ему пустышку!

Пусть он плакать перестанет,

И веселым снова станет!

Забыли...

Конечно, это вариант не совсем удачный, но он не считается исключением. Можно разыграть сцену с тем, что соску забыли у врача, в кафе, парке. Для этого лучше выбирать места, где вы реже всего бываете.

Потерялась....

Бывает так, что ребенок, ползая или гуляя по дому, может оставить свои игрушки где угодно. Так же может случиться и с соской. Если вы увидели, что ребенок оставил соску, постарайтесь ее убрать. А если он спросит, скажите, что потерялась. Предложите ему вместе ее поискать, чтобы убедиться, что она действительно потерялась. Конечно же, если малыш начинает по этому поводу сильно расстраиваться и переживать, то лучше ее вернуть до лучших времен.

Вознаграждение

Если вашему ребенку более двух лет, можно попробовать договориться, пользуясь системой вознаграждений (например, давать звездочку или сердечко в тот день, когда ему удалось обойтись без соски, а при наборе достаточного количества звездочек одаривать его каким – нибудь сюрпризом).

Обменяем соску...

Можно поговорить с ребенком и предложить ему замену: вместо соски – новая игрушка. Пойти вместе в магазин, он выбирает то, что ему по душе, а в качестве оплаты отдает свою соску. Решив воспользоваться этим вариантом, предварительно, конечно же, нужно договориться с продавцом.

Какой из вариантов вы выберете, решайте сами. Главное помните, что отучение ребенка от соски пройти безболезненно, а лучше всего весело. Первые несколько дней являются самыми тяжелыми. Вам нужно пережить их вместе. Поощряйте вашего малыша, каждый раз, когда он сам отдает вам соску. Так вы сохраните теплые дружеские отношения.

Если Вы хотите отучить малыша от пустышки без ущерба для его психики и здоровья нельзя:

□ Пользоваться «старыми проверенными» способами вроде намазывания пустышки горчицей, перцем и т.п., так как специи могут привести к возникновению аллергии;

□ Разрезать соску, ведь кроха может проглотить кусочек латекса, который, если и не перекроет горло, то попадет в желудок;

□ Кричать на малыша, ругать и тем более бить по рукам, если малыш тянется за соской;

□ Не рассказывайте жуткие истории о злом Бабайке, который утаскивает в лес детей, сосущих соску или бутылочку. Все проблемы, которые могут возникнуть от пустышки, гораздо менее страшны, чем психологическая травма, приводящая к неврозам;

□ Дразнить малыша. Это либо его обидит и расстроит, либо он назло вам еще дольше не бросит пустышку;

□ Обманывать ребенка. Если он в раннем детстве поймает вас на обмане, вы можете потерять его доверие.

Не мало важную роль играет отучение ребенка от бутылочки! К негативным сторонам сосания из бутылочки относятся: привыкание малыша к жидкой пище, формирование зависимости, которую тем сложнее побороть, чем старше ребенок. У детей после года может измениться прикус под влиянием сосания. Очень важно, чтобы ребенок получал еду соответственно возрастным потребностям, а смеси не обеспечат малышу полноценного питания, которое необходимо для его развития.