

«Как отучить ребенка от памперсов»

Есть несколько проверенных способов того, как отучить ребенка от памперсов. Но в любом случае придерживайтесь поначалу следующих правил:

- ☐ Начинайте процедуру отучения в дневное время;
- ☐ Во время дневного и ночного сна все-таки надевайте на малыша подгузник;
- ☐ Обязательно надевайте памперс при прогулках или походах в больницу;
- ☐ Никогда не ругайте малыша за испачканные штанишки;
- ☐ Подберите удобный и красивый горшок. Он не должен быть холодным (металлическим);
- ☐ Иногда детское сиденье для унитаза становится лучшим выходом - все происходит по-взрослому, и крохе это весьма нравится.

Как отучить ребенка от памперсов безболезненно?

Проще всего постараться ему объяснить, что нужно делать, и создать для этого подходящую обстановку. Например, посадить на горшок игрушку и объяснить, что она тоже будет писать или какать. Следить за малышом, конечно, придется маме. Не рассчитывайте, что кроха сразу научится рассказывать о своих желаниях. Даже дети куда более старшего возраста способны настолько заиграться, что чувствуют свои потребности в самый что ни на есть последний момент. Поэтому маме нужно будет регулярно высаживать малыша на горшок и хвалить, если все, что нужно, получилось. Другой метод, как отучить ребенка от

ПАМЯТКА

«Как отучить ребенка от памперсов»



памперсов, предусматривает то, что малыш некоторое время остается в мокрых трусиках и колготках, чувствуя определенный дискомфорт. После этого штанишки вместе стираются. Сложно сказать, насколько этот метод позитивен, но многие родители утверждают, что он довольно действенный. Однако принцип «никогда не ругать» действует и здесь: мокрые штанишки - это дискомфорт, но не наказание.

Обязательно нужно объяснить ребенку, что горшок - это не игрушка, он нужен только для совершения своих дел. Не удивляйтесь и не пугайтесь, что ребенок внимательно рассматривает содержимое горшка - в этом периоде это совершенно естественно. Хвалите малыша каждый раз, когда задуманное удастся осуществить.

Как отучить ребенка от памперсов в ночное время?

Бывает так, что днем кроха отлично справляется со своей задачей, но ночью все равно непроизвольно писается. Так случается почти у всех детей. Во-первых, стоит сократить количество жидкости, выпиваемой на ночь. Во-вторых, обязательно подстилайте клеенку под простынь. В-третьих, если малыш спит отдельно от родителей, он может бояться встать и позвать их. Стоит оставить в его комнате ночник и объяснить, что всегда можно прибежать и попросить помощи. Конечно, это относится к деткам постарше. В целом же педиатры советуют снимать подгузники на ночь тогда, когда днем ребенок уже сознательно и регулярно просится на горшок.

