

МДОУ "Детский "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"

9 апреля 2025

Завтрак

	Наименование блюд	Выход блюда, г		Пищевые вещества				№ рецеп туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энерг. ценност ь, ккал	
1	2	3		4	5	6	7	
	Макароны отварные с маслом и сахаром	150		12,38	13,34	30,28	290,66	206
	Бутерброд с маслом	70	60/10	2,448	7,552	14,62	136	1
	Чай с молоком	180		3,12	3,24	17,7	109,28	138
	ИТОГО:	400		17,94	24,13	67,29	535,94	

2 завтрак

	ИТОГО:							

Обед

	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом (припущенный)	40		0,57	4,302	6,264	65,466	16
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180		3,38	1,9	12,24	94,74	34
	Котлета мясная	75		11,64	13,14	13,46	225	154
	Рис отварной с овощами	110		4,374	6,444	44,028	251,64	315
	Компот из сухофруктов	180	167/3/10	1,04	0	26,96	107,44	126
	Хлеб ржаной	50		3	0,5	22,165	94,5	148
	ИТОГО:	635		24	26,28	111,65	838,786	

Полдник

	Каша гречневая молочная жидкая	180		8,725	13,025	31,25	277,98	66
	Чай с сахаром	180	177/3	12	3,06	13	49,28	136
	Кондитерское изделие	24		0,7008	0,7992	18,6	85,00	118
	ИТОГО:	384		21,42	16,88	62,85	412,26	
	ВСЕГО за день:	1419		63,36	54,15	237,1	1789,7	
1	2	3		4	5	6	1	8