

**МДОУ "Детский сад "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"**

<b>28 марта 2025</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества				№ рецеп туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энерг. ценност ь, ккал		
2	3	4	5	6	7	8		
	Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом («Дружба»)	250	7,9	12,73	329,25	278,95	68	
	Бутерброд с маслом	40	2,448	7,552	14,62	136	1	
	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	4,06	13,3	52,58	137	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>490</b>	<b>81,66</b>	<b>138,86</b>	<b>357,17</b>	<b>297,81</b>		
<b>2 завтрак</b>								
	<b>ИТОГО:</b>							
<b>Обед</b>								
	Салат из свеклы с яблоком	40	0,444	2,068	4,576	38,68	55	
	Суп картофельный с фасолью и мясом птицы	250	7,2\ 5,4	0,85\ 5,35	23,95\ 0,5	147,57 5\ 72,4	47/74	
	Сосиска отварная	60	9,6	13,2	0,072	147	99	
	Каша гречневая рассыпчатая с томатным соусом	180	10,26	8,676	49,41	324,61	67	
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	126	
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	148	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>780</b>	<b>31,54</b>	<b>25,29</b>	<b>127,13</b>	<b>850,80</b>		
<b>Полдник</b>								
	Биточки манные с фруктовым соусом	150	5,595	5,595	39,6	229,99 5	144	
	Молоко стерилизованное витаминизирован-е	200	5,6	6,4	8,2	112	131	
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,195</b>	<b>11,995</b>	<b>47,8</b>	<b>341,99 5</b>		
	<b>ВСЕГО за день:</b>	<b>1620</b>	<b>124,39</b>	<b>176,14</b>	<b>532,1</b>	<b>1490,6</b>		
1	2	3	4	5	6	7	8	