

МДОУ "Детский сад "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"

1 апреля 2025

Завтрак

	Наименование блюд	Выход блюда, г		Пищевые вещества				№ рецеп туры
				Белки, г	Жиры , г	Углево ды г	Энерг. ценност ь, ккал	
1	2	3		4	5	6	7	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250		11,35	12,95	50,225	362,47 5	189
	Бутерброд с маслом и сыром	60		6,306	9,174	19,416	185,33 4	3
	Чай сладкий с лимоном	200		0,22	4,06	13,3	52,58	137
	ИТОГО:	510		17,87	26,18	82,94	600,38	

2 завтрак

	ИТОГО:							

Обед

	Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом	30		0,99\ 0,924	4,254\ 2,994	2,946\ 5,742	54,462 \ 53,364	13/39
	Свекольник с мясом и сметаной	250		4,675	2,125	12,725	91,025	46
	Биточки (тефтели) рыбные с томатным соусом	80\ 30		10,296 \ 0,423	3,936\ 1,5	11,04\ 1,761	120\ 22,23	92/354
	Пюре картофельное с маслом	180		3,255	4,68	8,04	123,9	58
	Компот из сухофруктов	200		1,04	0	26,96	107,44	126
	Хлеб ржаной	50		3	0,5	22,165	94,5	148
	ИТОГО:	820		23,67\ 23,60	15,49\ 14,23	83,87\ 86,66	591,32 \ 590,22	

Полдник

	Салат морковный с маслом и сахаром	200		4,1	5	49,7	258	137
	Пирог с повидлом	90		6,3	5,01	43,7	206,8	
	Какао-напиток на молоке	200		6,2	6,4	22,36	169,82	120
	Итого	490		16,60	16,41	115,76	634,62	
	ВСЕГО за день:	1850		58,14	58,08	282,57	1826,3	
1	2	3		4	5	6	7	8