

МДОУ "Детский сад "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"

18 апреля 2025

Завтрак

Наименование блюд		Выход блюда, г	Пищевые вещества					
			Белки, г		Жиры , г	глеводы	ценност	№ рецеп туры
1	2	3		4	5	6	7	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250		11,35	12,95	50,225	362,47 5	189
	Бутерброд с маслом и сыром	60		6,306	9,174	19,416	185,33 4	3
	Чай сладкий с лимоном	200		0.22	4,06	13,3	52,58	137
	ИТОГО:	510		17,87	26,18	82,94	600,38	
2 завтрак								

ИТОГО:

Обед								
	Салат из свежей капусты с м	30		0,99\ 0,9	4,254\	2,946\ 5	54,462 \	13/39
	Свекольник с мясом и сметано	250		4,675	2,125	12,725	91,025	46
	Биточки (тефтели) рыбные с томатным соусом	80\ 30		10,296 \	3,936\	11,04\ 1	120\ 22,2	92/354
	Пюре картофельное с маслом	180		3,255	4,68	8,04	123,9	58
	Компот из сухофруктов	200		1,04	0	26,96	107,44	126
	Хлеб ржаной	50		3	0,5	22,165	94,5	148
	ИТОГО:	820		23,67\ 2	15,49\	83,87\ 8	591,32 \	590,22

Полдник

	Салат морковный с маслом и сахаром	200	4,1	5	49,7	258	137
	Пирог с повидлом	90	6,3	5,01	43,7	206,8	
	Какао-напиток на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82	120
	Итого	490	16,6	16,41	115,76	634,62	