

**МДОУ "Детский сад "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"**

**15 апреля 2025**

***Завтрак***

Наименование блюд		Выход блюда, г	Пищевые вещества					№ рецеп туры
1	2		3	Белки, г	Жиры, г	глеводы	ценност	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250		11,35	12,95	50,225	362,47 5	189
	Бутерброд с маслом и сыром	60		6,306	9,174	19,416	185,33 4	3
	Чай сладкий с лимоном	200		0,22	4,06	13,3	52,58	137
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>		<b>17,87</b>	<b>26,18</b>	<b>82,94</b>	<b>600,38</b>	
2 завтрак								

***ИТОГО:***

Обед										
	Салат из свежей капусты с	30		0,99	0,94	2,254	2,946	5	54,462	13/39
	<b>Свекольник с мясом и сметано</b>	<b>250</b>		<b>4,675</b>	<b>2,125</b>	<b>12,725</b>	<b>91,025</b>	<b>46</b>		
	Биточки (тефтели) рыбные с томатным соусом	80\ 30		10,296	3,936	11,04	1120	22,2	92/354	
	Пюре картофельное с маслом	180		3,255	4,68	8,04	123,9	58		
	Компот из сухофруктов	200		1,04	0	26,96	107,44	126		
	Хлеб ржаной	50		3	0,5	22,165	94,5	148		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>		<b>23,67</b>	<b>21,549</b>	<b>83,87</b>	<b>8591,32</b>	<b>590,22</b>		

***Полдник***

	Салат морковный с маслом и сахаром	200		4,1	5	49,7	258	137
	Пирог с повидлом	90		6,3	5,01	43,7	206,8	
	<b>Какао-напиток на молоке</b>	<b>200</b>		<b>6,2</b>	<b>6,4</b>	<b>22,36</b>	<b>169,82</b>	120
	<b>Итого</b>	<b>490</b>		<b>16,6</b>	<b>16,41</b>	<b>115,76</b>	<b>634,62</b>	