

МДОУ "Детский сад "Ферзиковский"" МР "Ферзиковский район"

11 апреля 2025								
Завтрак								
1	Наименование блюд	Выход блюда, г		Пищевые вещества				№ рецеп туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энерг. ценност ь, ккал	
				4	5	6	7	
	Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом («Дружба»)	250		7,9	12,73	329,25	278,95	68
	Бутерброд с маслом	40		2,448	7,552	14,62	136	1
	Чай сладкий с лимоном	200		0,22	4,06	13,3	52,58	137
	ИТОГО:	490		81,66	138,86	357,17	297,81	
2 завтрак								
	ИТОГО:							
Обед								
	Салат из свеклы с яблоком	40		0,444	2,068	4,576	38,68	55
	Суп картофельный с фасолью и мясом птицы	250		7,2\ 5,4	0,85\ 5,35	23,95\ 0,5	147,57 5\ 72,4	47/74
	Сосиска отварная	60		9,6	13,2	0,072	147	99
	Каша гречневая рассыпчатая с томатным соусом	180		10,26	8,676	49,41	324,61	67
	Компот из сухофруктов	200		1,04	0	26,96	107,44	126
	Хлеб ржаной	50		3	0,5	22,165	94,5	148
	ИТОГО:	780		31,54	25,29	127,13	850,80	
Полдник								
	Биточки манные с фруктовым соусом	150		5,595	5,595	39,6	229,99 5	144
	Молоко стерилизованное витаминизирован-е	200		5,6	6,4	8,2	112	131
	Итого	350		11,195	11,995	47,8	341,99 5	
	ВСЕГО за день:	1620		124,39	176,14	532,1	1490,6	
1	2	3		4	5	6	7	8